

## Selbstverpflichtungsbogen

---

Name des Unternehmens/Firma: \_\_\_\_\_

Name des Praktikanten/der Praktikantin: \_\_\_\_\_

Im Rahmen des BORS Praktikums verpflichte ich mich, die folgenden Grundsätze und Umgangsformen zu beachten:

1. **Respekt und Höflichkeit:**
  - Ich verpflichte mich, alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Vorgesetzte, Kolleginnen und Kollegen sowie andere Praktikantinnen und Praktikanten mit Respekt und Höflichkeit zu behandeln.
  - Ich werde aufmerksam zuhören und die Meinungen anderer achten.
2. **Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit:**
  - Ich werde pünktlich am Arbeitsplatz erscheinen und meine Aufgaben gewissenhaft und zuverlässig erledigen.
  - Falls ich aus unvorhersehbaren Gründen einmal nicht pünktlich sein kann oder krank werde, informiere ich den Betrieb und die Schule rechtzeitig.
3. **Arbeitskleidung und Erscheinungsbild:**
  - Ich werde die vereinbarte Arbeitskleidung tragen und darauf achten, stets ein gepflegtes Erscheinungsbild zu haben.
  - Das Tragen von Schmuck, Make-up und Accessoires erfolgt angemessen.
4. **Kommunikation:**
  - Ich werde aktiv an Besprechungen und Teamaktivitäten teilnehmen.
  - Falls ich Fragen oder Anliegen habe, werde ich mich umgehend an meine Ansprechpartnerin/meinen Ansprechpartner wenden.
5. **Lernbereitschaft:**
  - Ich werde meine Lernmöglichkeiten nutzen, aktiv nach Aufgaben fragen und eigenständig Lösungen erarbeiten.
  - Die BORS Mappe der Schule habe ich immer dabei und arbeite daran täglich weiter.
6. **Handy und Social Media:**
  - Während der Arbeitszeit werde ich mein Handy nur in Pausen oder in dringenden Fällen nutzen.
7. **Arbeitssicherheit und Gesundheit:**
  - Ich werde die geltenden Sicherheitsvorschriften beachten und alle Maßnahmen zur Unfallverhütung befolgen.

Ich versichere, dass ich die genannten Punkte ernst nehme und mich während meines Schülerpraktikums entsprechend verhalten werde.

Unterschrift des Praktikanten/der Praktikantin: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Betreuers/der Betreuerin im Unternehmen: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_